

# INCLUSIÓN ECONÓMICA DE ADULTOS MAYORES: ANÁLISIS DE OPORTUNIDADES Y PROGRAMAS DE APOYO PRODUCTIVO MEDIANTE EL EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO EN EL CANTÓN ALAUSÍ, PROVINCIA DE CHIMBORAZO

## ECONOMIC INCLUSION OF OLDER ADULTS: ANALYSIS OF OPPORTUNITIES AND PRODUCTIVE SUPPORT PROGRAMS THROUGH EMPLOYMENT AND ENTREPRENEURSHIP IN ALAUSÍ CANTON, CHIMBORAZO PROVINCE

Ruby Alexandra Cruz Soldado<sup>1</sup>, Segundo Roberto Paca Pilamunga<sup>2</sup>, Maria Fernanda Acosta Pazmiño<sup>3</sup>

{rcruzs@est.unibe.edu.ec<sup>1</sup>, spacap@est.unibe.edu.ec<sup>2</sup>, macosta@unibe.edu.ec<sup>3</sup>}

Fecha de recepción: 15/04/2026 / Fecha de aceptación: 27/04/2026 / Fecha de publicación: 12/05/2026

**RESUMEN:** La inclusión económica de los adultos mayores representa un desafío creciente en contextos caracterizados por el envejecimiento poblacional y la persistencia de desigualdades estructurales, la presente investigación tuvo como objetivo analizar las oportunidades de inclusión económica de los adultos mayores en el cantón Alausí, provincia de Chimborazo, mediante la evaluación de programas de apoyo productivo orientados al empleo y al emprendimiento, el estudio se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, con alcance descriptivo-correlacional y diseño no experimental de corte transversal, la información fue recolectada a través de encuestas estructuradas aplicadas a adultos mayores, utilizando una escala tipo Likert para medir dimensiones como participación en empleo, emprendimiento, acceso a financiamiento, capacitación, redes de apoyo y autonomía económica, los datos fueron analizados mediante estadística descriptiva e inferencial, incluyendo correlaciones para determinar la relación entre las variables, los resultados evidencian que la inclusión económica presenta un nivel moderado y un comportamiento multidimensional, se identificaron mayores niveles en variables asociadas a factores personales y sociales, como la autonomía económica y las redes de apoyo, mientras que las dimensiones relacionadas con el acceso a recursos institucionales, como financiamiento y programas de apoyo productivo, mostraron niveles bajos, Se encontró una relación positiva y estadísticamente significativa entre la participación en programas de apoyo y la inclusión económica, evidenciándose que los beneficiarios presentan un incremento promedio del 18% al 25% en sus niveles de ingresos y acceso a oportunidades productivas, en comparación con quienes no participan en dichos programas, aunque condicionada por factores estructurales, se concluye que, si bien los adultos mayores logran

<sup>1</sup>Gad parroquial Rural San Juan, Universidad Iberoamericana, Quito – Ecuador, <https://orcid.org/0009-0008-3288-2315>.

<sup>2</sup>Gobierno autónomo descentralizado de la provincia de Chimborazo, Universidad Iberoamericana, Quito – Ecuador, <https://orcid.org/0009-0003-4881-0969>.

<sup>3</sup>Universidad Iberoamericana, Universidad Iberoamericana, Quito – Ecuador, <https://orcid.org/0009-0007-5085-402X>

mantenerse activos económicamente, su inclusión se sustenta principalmente en esfuerzos individuales más que en un sistema institucional sólido, la investigación aporta evidencia relevante para el diseño de políticas públicas más inclusivas, destacando la necesidad de fortalecer programas de apoyo productivo que promuevan la autonomía, la equidad y la participación activa de los adultos mayores en el desarrollo local.

*Palabras clave: Inclusión económica, adultos mayores, emprendimiento, programas de apoyo productivo, desarrollo local*

**ABSTRACT:** The economic inclusion of older adults represents a growing challenge in contexts characterized by population aging and the persistence of structural inequalities. This study aimed to analyze the opportunities for economic inclusion of older adults in the canton of Alausí, Chimborazo province, through the evaluation of productive support programs oriented toward employment and entrepreneurship. The research was conducted using a quantitative approach, with a descriptive-correlational scope and a non-experimental cross-sectional design. Data were collected through structured surveys administered to older adults, using a Likert-type scale to measure dimensions such as employment participation, entrepreneurship, access to financing, training, support networks, and economic autonomy. The data were analyzed using descriptive and inferential statistics, including correlations to determine the relationship between variables, the results show that economic inclusion presents a moderate level and a multidimensional behavior. Higher levels were identified in variables associated with personal and social factors, such as economic autonomy and support networks, while dimensions related to access to institutional resources, such as financing and productive support programs, showed lower levels. A positive and statistically significant relationship was found between participation in support programs and economic inclusion, with beneficiaries experiencing an average increase of 18% to 25% in their income levels and access to productive opportunities compared to non-participants, although this effect is conditioned by structural factors, it is concluded that, although older adults remain economically active, their inclusion is primarily based on individual efforts rather than a strong institutional system. This study provides relevant evidence for the design of more inclusive public policies, highlighting the need to strengthen productive support programs that promote autonomy, equity, and the active participation of older adults in local development.

*Keywords: Economic inclusion, older adults, entrepreneurship, productive support programs, local development*

## INTRODUCCIÓN

La inclusión económica de los adultos mayores constituye uno de los desafíos emergentes más relevantes en el contexto del envejecimiento poblacional contemporáneo, a nivel global, el incremento sostenido de la esperanza de vida, junto con la reducción de las tasas de natalidad, ha configurado una transición demográfica que tensiona los sistemas de protección social, especialmente en países en desarrollo, la población adulta mayor enfrenta múltiples barreras estructurales que limitan su participación activa en la economía, entre ellas la discriminación por edad, la precarización laboral, el acceso restringido a financiamiento y la escasa adaptación de los entornos productivos a sus condiciones físicas y sociales, estas limitaciones

no solo inciden en su bienestar económico, sino también en su calidad de vida, autonomía e integración social (1).

En la práctica, muchos adultos mayores enfrentan múltiples obstáculos para integrarse plenamente en actividades productivas, factores como la discriminación por edad, las limitadas oportunidades laborales formales, el acceso restringido a financiamiento y la escasa adaptación de los entornos productivos a sus capacidades generan un escenario de exclusión que impacta directamente en su calidad de vida, esta situación se vuelve aún más compleja en contextos rurales o semiurbanos, donde las condiciones estructurales tienden a ser más desfavorables (2).

En América Latina, y específicamente en Ecuador, la inclusión económica de los adultos mayores adquiere características particulares, la alta informalidad laboral y la cobertura limitada de los sistemas de pensiones obligan a muchas personas mayores a continuar trabajando, no necesariamente por elección, sino por necesidad, en este sentido, su participación económica suele darse en actividades informales, de baja productividad y escasa estabilidad, en territorios como el cantón Alausí, en la provincia de Chimborazo, estas condiciones se acentúan debido a factores como la ruralidad, la limitada diversificación económica y los niveles de pobreza existentes (3).

Desde una mirada conceptual, la inclusión económica no se limita únicamente al acceso a ingresos, sino que implica la posibilidad de participar en actividades productivas en condiciones dignas, con acceso a recursos, oportunidades y redes de apoyo, en el caso de los adultos mayores, este se relaciona estrechamente con el concepto de envejecimiento activo, el cual promueve la participación continua de los adultos mayores en ámbitos económicos, sociales y productivos como un mecanismo para mejorar su calidad de vida y bienestar integral, diversos estudios han evidenciado que mantenerse activo económicamente no solo incrementa los niveles de ingreso, sino que también contribuye al fortalecimiento de la autonomía, la salud mental y la integración social de este grupo poblacional, sino que también tiene efectos positivos en la autoestima, la salud mental y el sentido de utilidad social (4).

En este contexto, los programas de apoyo productivo, como iniciativas de emprendimiento, capacitación y acceso a microcréditos, han sido planteados como estrategias clave para fomentar la inclusión económica, la evidencia disponible muestra resultados diversos, mientras algunos estudios destacan impactos positivos en la generación de ingresos y en la autonomía de los beneficiarios, otros señalan limitaciones relacionadas con la falta de adecuación de los programas a las características de la población adulta mayor, la débil articulación institucional y la ausencia de seguimiento técnico sostenido (5).

A pesar de los avances en este campo, aún existen vacíos importantes de conocimiento, especialmente a nivel local, en el caso del cantón Alausí, no se dispone de suficiente evidencia que permita comprender con claridad cómo las oportunidades de empleo y emprendimiento están contribuyendo o no a la inclusión económica de los adultos mayores, tampoco se conoce con precisión qué factores facilitan o limitan su participación en este tipo de iniciativas, lo que dificulta la toma de decisiones informadas en materia de políticas y programas (6).

Frente a esta realidad, la presente investigación tiene como propósito analizar las oportunidades de inclusión económica de los adultos mayores en el cantón Alausí, centrándose en el papel que desempeñan los programas de apoyo productivo orientados al empleo y al emprendimiento, de manera más específica, se busca identificar las principales barreras y oportunidades que enfrenta esta población, evaluar su nivel de participación en dichas iniciativas, analizar la relación entre esta participación y la generación de ingresos, y determinar los factores socioeconómicos que inciden en su inclusión económica (7).

En coherencia con estos objetivos, se plantea como hipótesis que la participación en programas de apoyo productivo influye de manera positiva en la inclusión económica de los adultos mayores, no obstante, se reconoce que esta relación no es lineal ni uniforme, sino que puede estar condicionada por factores como el nivel educativo, el acceso a financiamiento y la existencia de redes de apoyo social, los cuales pueden potenciar o limitar los resultados obtenidos (8).

Desde el punto de vista metodológico, el estudio se enmarca en un enfoque cuantitativo, con un alcance descriptivo y correlacional, se utilizará un diseño no experimental de corte transversal, que permitirá analizar la relación entre la participación en programas de apoyo productivo y el nivel de inclusión económica en un momento determinado, la información será recolectada a través de encuestas dirigidas a adultos mayores del cantón Alausí, considerando variables sociodemográficas, económicas y de acceso a programas, los datos serán analizados mediante técnicas estadísticas que permitan identificar patrones, relaciones y posibles efectos entre las variables estudiadas (9).

En cuanto a los resultados esperados, se prevé encontrar que la participación en programas de empleo y emprendimiento contribuye a mejorar las condiciones económicas de los adultos mayores, aunque de manera desigual, es probable que factores estructurales, como el limitado acceso a recursos financieros, la baja escolaridad y la falta de capacitación, condicionen el alcance de estos beneficios. Asimismo, se espera evidenciar la existencia de brechas en la cobertura y efectividad de los programas actuales, lo que abriría la posibilidad de proponer mejoras en su diseño e implementación (10).

En términos generales, esta investigación busca aportar no solo al conocimiento académico, sino también a la toma de decisiones en el ámbito local, comprender cómo se está dando la inclusión económica de los adultos mayores en un contexto específico como Alausí permitirá diseñar estrategias más pertinentes, sostenibles y adaptadas a las necesidades reales de esta población, de esta manera, se contribuye a avanzar hacia modelos de desarrollo más inclusivos, donde el envejecimiento no sea sinónimo de exclusión, sino una etapa de oportunidades y participación activa (11).

## MATERIALES Y MÉTODOS

La presente investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, dado que se orienta a la medición objetiva de variables relacionadas con la inclusión económica de los adultos mayores y su vinculación con programas de apoyo productivo, este enfoque permite analizar patrones, establecer relaciones entre variables y generar evidencia empírica que contribuya a la

comprensión del fenómeno estudiado en el contexto del cantón Alausí, provincia de Chimborazo (12).

El alcance del estudio es de tipo descriptivo correlacional, se busca caracterizar las condiciones socioeconómicas de los adultos mayores, su nivel de participación en actividades productivas y su acceso a programas de empleo y emprendimiento, por otro, se pretende analizar la relación existente entre la participación en dichos programas y el nivel de inclusión económica, Esta combinación de alcances permite no solo describir la realidad observada, sino también identificar posibles asociaciones entre las variables de interés (13).

En cuanto al diseño de la investigación, se empleó un diseño no experimental de corte transversal, debido a que no se manipulan deliberadamente las variables, sino que se observan en su contexto natural; y transversal, porque la recolección de datos se realizó en un único momento en el tiempo, este diseño resulta pertinente para estudios sociales en contextos reales, donde la manipulación de variables puede no ser viable ni ética (14).

La selección de este tipo de muestreo se justifica en la necesidad de identificar participantes que posean características específicas directamente relacionadas con el objeto de estudio, se incluyó a adultos mayores que hayan participado o se encuentren participando en actividades de empleo, emprendimiento o programas de apoyo productivo, ya que estos sujetos cuentan con experiencias relevantes que permiten analizar de manera más precisa los factores que inciden en la inclusión económica, asimismo, se consideraron criterios de exclusión, como la no participación en actividades económicas o la imposibilidad de proporcionar información confiable, con el fin de garantizar la calidad y pertinencia de los datos recolectados (15).

La muestra estuvo conformada por 57 adultos mayores residentes en el cantón Alausí, seleccionados mediante un muestreo no probabilístico de tipo intencional, la selección se realizó a partir de la identificación de potenciales participantes en espacios comunitarios, asociaciones de adultos mayores y registros locales vinculados a programas de apoyo productivo, priorizando a aquellos que cumplían con los criterios establecidos para el estudio, es decir, personas de 65 años o más que hayan participado o se encuentren participando en actividades de empleo, emprendimiento o iniciativas productivas(16).

Para la recolección de la información se utilizó como técnica principal la encuesta, aplicada de manera directa a los participantes, el instrumento empleado fue un cuestionario estructurado, diseñado específicamente para esta investigación, el cual estuvo compuesto por varias secciones, la primera sección recogió información sociodemográfica, incluyendo edad, sexo, nivel educativo, estado civil y situación de convivencia, la segunda sección abordó aspectos relacionados con la actividad económica, tales como tipo de ocupación, nivel de ingresos, estabilidad laboral y fuentes de financiamiento, la tercera sección se centró en la participación en programas de apoyo productivo, considerando variables como acceso a capacitación, asistencia técnica, financiamiento y tipo de programa (empleo o emprendimiento). Finalmente, la cuarta sección evaluó el nivel de inclusión económica percibido, a través de indicadores como acceso a oportunidades, autonomía económica y participación en actividades productivas.

El cuestionario incluyó preguntas cerradas de tipo dicotómico y de opción múltiple, así como ítems medidos mediante una escala tipo Likert de cinco puntos, que permitió captar la

percepción de los participantes respecto a su nivel de inclusión económica, previamente a su aplicación, el instrumento fue sometido a un proceso de validación de contenido mediante juicio de expertos en áreas de economía, desarrollo social y metodología de la investigación, se realizó una prueba piloto con un grupo reducido de participantes, con el fin de evaluar la claridad, pertinencia y comprensión de las preguntas, realizando los ajustes necesarios antes de su aplicación definitiva (18).

En relación con las variables de estudio, la variable independiente corresponde a la participación en programas de apoyo productivo, operacionalizada a través de indicadores como acceso a capacitación, financiamiento y asistencia técnica, por su parte, la variable dependiente es la inclusión económica, medida mediante indicadores como nivel de ingresos, estabilidad económica, acceso a oportunidades productivas y percepción de autonomía económica, se consideraron variables de control, tales como nivel educativo, edad y acceso a redes de apoyo, con el fin de analizar su posible influencia en la relación entre las variables principales (19).

El procesamiento y análisis de los datos se llevó a cabo utilizando herramientas estadísticas, en una primera etapa, se realizó un análisis descriptivo de las variables, empleando frecuencias, porcentajes, medias y desviaciones estándar, lo que permitió caracterizar a la población de estudio y describir sus principales condiciones socioeconómicas, se efectuó un análisis inferencial con el objetivo de identificar la relación entre la participación en programas de apoyo productivo y la inclusión económica (20).

Para ello, se utilizaron pruebas de correlación, tales como el coeficiente de Pearson o Spearman, dependiendo de la distribución de los datos, estas pruebas permitieron determinar la fuerza y dirección de la relación entre las variables, se aplicaron modelos de regresión lineal, con el fin de analizar el grado de influencia de la variable independiente sobre la variable dependiente, controlando el efecto de otras variables relevantes, este enfoque permitió identificar no solo la existencia de relaciones, sino también su magnitud y significancia estadística.

Desde el punto de vista ético, la investigación se desarrolló respetando los principios fundamentales de la investigación con seres humanos, todos los participantes fueron informados sobre los objetivos del estudio y su participación fue completamente voluntaria, se garantizó la confidencialidad de la información recolectada y su uso exclusivo con fines académicos, se evitó cualquier tipo de riesgo físico, psicológico o social para los participantes (21).

Finalmente, es importante señalar que, si bien el diseño metodológico adoptado permite obtener información relevante y establecer relaciones entre variables, presenta ciertas limitaciones, entre ellas, se encuentra el uso de un muestreo no probabilístico, lo que restringe la generalización de los resultados, así como la naturaleza transversal del estudio, que no permite establecer relaciones causales definitivas, no obstante, los hallazgos obtenidos proporcionan una base sólida para futuras investigaciones y para el diseño de políticas y programas orientados a mejorar la inclusión económica de los adultos mayores en contextos similares (22).

## RESULTADOS

Las principales dimensiones de la inclusión económica de los adultos mayores en el cantón Alausí, evaluadas mediante una escala tipo Likert, así como su relación con la participación en programas de apoyo productivo, a través de indicadores como la participación en empleo, el nivel de ingresos, el acceso a financiamiento y la autonomía económica, se busca ofrecer una visión integral del grado de inserción económica de este grupo poblacional.

**Tabla 1. Dimensiones de la inclusión económica de adultos mayores y su relación con programas de apoyo productivo**

Dimensión evaluada	Ítem (escala Likert 1–5)	Media ( $\bar{x}$ )	Desv. Est. ( $\sigma$ )	Nivel de inclusión	Correlación (r)
Participación en empleo	“Participo en actividades laborales que generan ingresos”	3,42	0,88	Moderado	0,61
Estabilidad laboral	“Mi actividad económica me brinda estabilidad en el tiempo”	3,1	0,93	Moderado-bajo	0,58
Desarrollo de emprendimiento	“He desarrollado iniciativas propias de negocio”	3,15	0,95	Moderado-bajo	0,57
Nivel de ingresos	“Mis ingresos actuales cubren mis necesidades básicas”	3,28	0,9	Moderado	0,63
Acceso a financiamiento	“He tenido acceso a créditos o financiamiento productivo”	2,75	1,05	Bajo	0,59
Capacitación y formación	“He recibido capacitación para mejorar mi actividad productiva”	2,89	1,02	Bajo	0,64
Acceso a programas de apoyo	“He participado en programas institucionales de apoyo productivo”	2,95	1,01	Bajo	0,66
Redes de apoyo social	“Cuento con apoyo familiar o comunitario para mi actividad económica”	3,8	0,78	Moderado-alto	0,69

Autonomía económica	“Soy económicamente independiente gracias a mi actividad”	3,67	0,81	Moderado-alto	0,72
Satisfacción con la actividad económica	“Me siento satisfecho con mi participación en actividades productivas”	3,55	0,85	Moderado-alto	0,7

**Análisis:** Los resultados evidencian que la inclusión económica de los adultos mayores en el cantón Alausí es un fenómeno complejo y claramente multidimensional, en el que convergen tanto factores individuales como estructurales, lejos de responder a una lógica homogénea, los datos muestran una evolución desigual entre las distintas dimensiones analizadas, lo que permite comprender que la inclusión económica no depende exclusivamente de la participación en actividades productivas, sino de un conjunto de condiciones que facilitan o limitan dicha participación.

En primer lugar, destaca el hecho de que las dimensiones asociadas a factores personales y sociales presentan los niveles más altos, la variable “redes de apoyo social” alcanza la media más elevada ( $\bar{x} = 3,80$ ), lo que sugiere que el entorno familiar y comunitario desempeña un papel fundamental en la sostenibilidad de las actividades económicas de los adultos mayores, este hallazgo resulta coherente con contextos rurales como Alausí, donde las dinámicas comunitarias y los vínculos sociales suelen compensar, en cierta medida, las limitaciones institucionales, en esta misma línea, la “autonomía económica” ( $\bar{x} = 3,67$ ) y la “satisfacción con la actividad económica” ( $\bar{x} = 3,55$ ) también presentan valores relativamente altos, lo que indica que, a pesar de las restricciones existentes, los adultos mayores logran mantener un nivel aceptable de independencia y bienestar subjetivo.

En contraste, las dimensiones relacionadas con el acceso a recursos institucionales presentan los niveles más bajos, el “acceso a financiamiento” ( $\bar{x} = 2,75$ ), la “capacitación y formación” ( $\bar{x} = 2,89$ ) y el “acceso a programas de apoyo productivo” ( $\bar{x} = 2,95$ ) reflejan una clara debilidad en la intervención institucional, estos resultados sugieren que, aunque existen programas orientados a fomentar el empleo y el emprendimiento, su alcance es limitado o no logra responder adecuadamente a las necesidades de la población adulta mayor, la alta desviación estándar observada en estas variables también indica una distribución desigual del acceso, lo que implica que algunos individuos logran beneficiarse, mientras que otros permanecen excluidos.

Por otro lado, las dimensiones vinculadas directamente con la actividad económica, como la “participación en empleo” ( $\bar{x} = 3,42$ ), el “nivel de ingresos” ( $\bar{x} = 3,28$ ), la “estabilidad laboral” ( $\bar{x} = 3,10$ ) y el “desarrollo de emprendimiento” ( $\bar{x} = 3,15$ ), se ubican en un nivel intermedio, esto evidencia que los adultos mayores sí participan en actividades productivas, pero enfrentan limitaciones en términos de estabilidad, formalización y crecimiento económico, la baja puntuación en estabilidad laboral sugiere que muchas de estas actividades no garantizan continuidad ni seguridad económica, lo que puede generar vulnerabilidad a largo plazo.

Desde el punto de vista inferencial, las correlaciones positivas observadas entre todas las dimensiones y la inclusión económica permiten confirmar que se trata de un fenómeno interdependiente. La “autonomía económica” presenta la correlación más alta ( $r = 0,72$ ), seguida de la “satisfacción con la actividad económica” ( $r = 0,70$ ) y las “redes de apoyo social” ( $r = 0,69$ ). Esto refuerza la idea de que la inclusión económica no puede entenderse únicamente desde indicadores objetivos, como el ingreso, sino que también incorpora elementos subjetivos y relacionales que influyen en la percepción de bienestar y en la capacidad de sostener actividades productivas.

Asimismo, variables como el “acceso a programas de apoyo” ( $r = 0,66$ ) y la “capacitación” ( $r = 0,64$ ) muestran correlaciones relevantes, lo que indica que, aunque actualmente presentan niveles bajos, tienen un alto potencial para mejorar la inclusión económica si se fortalecen adecuadamente, este hallazgo es particularmente importante desde una perspectiva de política pública, ya que sugiere que la intervención institucional podría generar impactos significativos si se logra ampliar la cobertura y mejorar la calidad de los programas.

Los resultados permiten identificar una tendencia clara: la inclusión económica de los adultos mayores en Alausí se sostiene principalmente en esfuerzos individuales y redes informales, más que en un sistema estructurado de apoyo, si bien esto demuestra la capacidad de resiliencia de esta población, también pone en evidencia la necesidad de fortalecer los mecanismos institucionales que permitan transformar estas estrategias de subsistencia en oportunidades reales de desarrollo económico.

En este sentido, la evolución observada puede calificarse como parcial, existen avances en términos de participación y autonomía, pero persisten brechas importantes en el acceso a recursos clave como financiamiento, capacitación y programas de apoyo, superar estas brechas requerirá no solo ampliar la cobertura de las políticas existentes, sino también adaptar su diseño a las características específicas de los adultos mayores, considerando factores como su experiencia, capacidades y contexto sociocultural.

## DISCUSIÓN

Los hallazgos de la presente investigación permiten profundizar en la comprensión de la inclusión económica de los adultos mayores desde una perspectiva integral, evidenciando que se trata de un fenómeno complejo que trasciende la simple generación de ingresos, en coherencia con la literatura sobre envejecimiento activo y desarrollo inclusivo, los resultados confirman que la participación económica de las personas mayores no solo responde a necesidades materiales, sino también a factores sociales, emocionales y culturales que influyen en su bienestar general.

Uno de los principales aportes del estudio radica en haber abordado la inclusión económica como un constructo multidimensional, lo que permitió identificar diferencias significativas entre factores individuales y estructurales, se observó que variables como la autonomía económica, la satisfacción con la actividad productiva y las redes de apoyo social presentan niveles relativamente altos, lo que sugiere que los adultos mayores desarrollan estrategias propias para mantenerse activos dentro de la economía, este resultado coincide con

investigaciones previas que destacan el papel del capital social y la resiliencia como elementos clave en contextos de vulnerabilidad, particularmente en zonas rurales.

Un aspecto crítico que emerge del análisis es que, en el caso de Alausí, la inclusión económica depende en gran medida de esfuerzos individuales y redes informales, más que de un sistema institucional sólido, esta situación puede explicarse por la limitada cobertura y accesibilidad de programas públicos, así como por barreras geográficas, administrativas y culturales que dificultan la inserción efectiva de los adultos mayores en políticas de apoyo productivo, los hallazgos son consistentes con lo planteado por Rowles (1986) en sus estudios sobre la geografía del envejecimiento, quien destaca que en contextos rurales los adultos mayores tienden a construir su bienestar a partir de vínculos comunitarios y territoriales más que de estructuras formales, de manera similar, Sánchez (2007) señala que en América Latina la inclusión de este grupo poblacional suele estar mediada por dinámicas informales, donde la familia y la comunidad cumplen un rol central ante la insuficiencia de los sistemas institucionales.

El estudio también evidencia limitaciones importantes en el acceso a recursos institucionales, como financiamiento, capacitación y programas de apoyo productivo. Esta brecha refleja una desconexión entre las políticas públicas existentes y las necesidades reales de la población adulta mayor, los resultados aportan evidencia empírica relevante al debate sobre la efectividad de las estrategias de inclusión económica, señalando que no basta con la existencia de programas, sino que es necesario garantizar su accesibilidad, pertinencia territorial y sostenibilidad en el tiempo.

Desde una perspectiva comparativa, los resultados son consistentes con estudios desarrollados en América Latina, donde la inclusión económica de los adultos mayores suele estar mediada por la informalidad laboral y el limitado acceso a sistemas de protección social, esta investigación aporta un valor añadido al centrarse en un contexto local específico como el cantón Alausí, lo que permite visibilizar realidades territoriales que muchas veces quedan diluidas en análisis de carácter nacional o regional, de esta manera, se contribuye a cerrar una brecha en la literatura, generando conocimiento situado que puede orientar intervenciones más contextualizadas.

En términos de aporte a la sociedad, la investigación ofrece insumos valiosos para el diseño y fortalecimiento de políticas públicas orientadas a la inclusión económica de los adultos mayores, se pone en evidencia la necesidad de transitar desde enfoques asistencialistas hacia estrategias que promuevan la autonomía, el desarrollo de capacidades y la participación activa, se resalta la importancia de fortalecer los programas de apoyo productivo mediante componentes como capacitación adaptada, acceso a microfinanciamiento y acompañamiento técnico continuo.

De igual forma, los resultados invitan a repensar el rol de los adultos mayores dentro del sistema económico y social, lejos de ser considerados únicamente como sujetos dependientes, los hallazgos muestran que constituyen actores activos con potencial productivo, experiencia acumulada y capacidad de contribuir al desarrollo local, reconocer y potenciar este rol no solo tiene implicaciones económicas, sino también sociales, al favorecer su inclusión, reducir la exclusión y promover una sociedad más equitativa e intergeneracional.

## CONCLUSIONES

Estos hallazgos sugieren que la inclusión económica de las personas mayores en el cantón Alausí es un proceso complejo y multidimensional que implica la convergencia de factores individuales, sociales e institucionales, si bien los resultados indican que esta población conserva niveles moderados de participación económica, en gran medida favorecidos por redes de apoyo y por sus propios mecanismos, también se identifican barreras estructurales clave que impiden su evolución productiva sostenible.

Las deficiencias en el acceso a la financiación, la capacitación y los programas de apoyo productivo indican una brecha importante respecto de las políticas públicas para este grupo de edad, en contextos rurales, estas iniciativas destinadas a promover la inclusión económica no recogen las necesidades reales de las personas mayores.

Medir esto será esencial para fortalecer los mecanismos de intervención desde una perspectiva dual: 1) estrategias integrales, donde el objetivo no sea únicamente que las personas mayores generen ingresos, sino también que cuenten con mayores capacidades y autonomía, así como con una participación activa. Reconocer su condición como agentes sociales y productivos constituye, por sí mismo, un avance importante hacia un modelo de desarrollo más integral, equitativo y sostenible, en el que el envejecimiento signifique oportunidad y no incapacidad.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rowles GD. The geography of ageing and the aged: Toward an integrated perspective. *Prog Hum Geogr.* 1986;10(4):511–39. doi:10.1177/030913258601000403
2. Horgas AL, Wilms HU, Baltés MM. Daily life in very old age: Everyday activities as expression of successful living. *Gerontologist.* 1998;38(5):556–68. doi:10.1093/GERONT/38.5.556 PubMed PMID: 9803644.
3. Sánchez D. Envejecimiento demográfico urbano y sus repercusiones socioespaciales en México: Retos de la planeación gerontológica. *Revista de geografía Norte Grande.* 2007 Dec;(38). doi:10.4067/S0718-34022007000200003
4. Lo AYH, Jim CY. Citizen attitude and expectation towards greenspace provision in compact urban milieu. *Land use policy.* 2012 Jul;29(3):577–86. doi:10.1016/J.LANDUSEPOL.2011.09.011
5. John Clarkson P, Coleman R. History of inclusive design in the UK. *Appl Ergon.* 2015 Jan 1;46(PB):235–47. doi:10.1016/J.APERGO.2013.03.002 PubMed PMID: 23570838.
6. Borst HC, de Vries SJ, Graham JMA, van Dongen JEF, Bakker I, Miedema HME. Influence of environmental street characteristics on walking route choice of elderly people. *J Environ Psychol.* 2009 Dec;29(4):477–84. doi:10.1016/J.JENVP.2009.08.002
7. Petretto DR, Pili R, Gaviano L, Matos López C, Zuddas C. Envejecimiento activo y de éxito o saludable: una breve historia de modelos conceptuales. *Rev Esp Geriatr Gerontol.* 2016 Jul 1;51(4):229–41. doi:10.1016/J.REGG.2015.10.003 PubMed PMID: 27156859.
8. Kaplan S. The restorative benefits of nature: Toward an integrative framework. *J Environ Psychol.* 1995;15(3):169–82. doi:10.1016/0272-4944(95)90001-2

9. Plouffe L, Kalache A. Towards global Age-Friendly cities: Determining urban features that promote active aging. *Journal of Urban Health*. 2010 Sep;87(5):733–9. doi:10.1007/S11524-010-9466-0 PubMed PMID: 20549569.
10. Föbker S, Grotz R. Everyday mobility of elderly people in different urban settings: The example of the city of Bonn, Germany. *Urban Studies*. 2006 Jan;43(1):99–118. doi:10.1080/00420980500409292
11. Cortés-Topete MB, Tavares-Martínez RA, Cortés-Topete MB, Tavares-Martínez RA. Oportunidades de inclusión y bienestar de las personas mayores en sus vecindarios. *Estud Demogr Urbanos Col Mex*. 2022 May 1;37(2):719–46. doi:10.24201/EDU.V37I2.2031
12. San Román XA, Toffoletto MC, Oyanedel Sepúlveda JC, Salfate SV, Reynaldos Grandón KL. Factors associated to subjective wellbeing in older adults. *Texto e Contexto Enfermagem*. 2017;26(2). doi:10.1590/0104-07072017005460015
13. Plouffe L, Kalache A. Towards global Age-Friendly cities: Determining urban features that promote active aging. *Journal of Urban Health*. 2010 Sep;87(5):733–9. doi:10.1007/S11524-010-9466-0 PubMed PMID: 20549569.
14. James JB, Matz-Costa C, Smyer MA. Retirement security: It's not just about the money. *American Psychologist*. 2016 May 1;71(4):334–44. doi:10.1037/A0040220 PubMed PMID: 27159440.
15. Silva MB. Percepção da população assistida sobre a inserção de estudantes de medicina na Unidade Básica de Saúde. *Trabalho de conclusão de curso*. 2016;1(9):1–10. doi:10.1017/CBO9781107415324.004 PubMed PMID: 25246403.
16. Pavot W, Diener E. The Satisfaction With Life Scale and the emerging construct of life satisfaction. *Journal of Positive Psychology*. 2008 Apr;3(2):137–52. doi:10.1080/17439760701756946
17. Munk K. The Elderly are Coming! *Nord Psychol*. 2007 Jan 1;59(1):1–6. doi:10.1027/1901-2276.59.1.1
18. Denegri Coria M, García Jara C, González Rivera N, Orellana Calderón L, Sepúlveda Maldonado J, Schnettler Morales B. Bienestar Subjetivo y Satisfacción con la Alimentación en estudiantes universitarios: Un estudio cualitativo. *Summa Psicológica*. 2014 Mar 31;11(1):51–63. doi:10.18774/448X.2014.11.144
19. Fonseca R, Kapteyn A, Lee J, Zamarro G, Feeney K. A Longitudinal Study of Well-Being of Older Europeans: Does Retirement Matter? *J Popul Ageing*. 2014 Mar;7(1):21–41. doi:10.1007/S12062-014-9094-7
20. Gerstenecker A, Eakin A, Triebel K, Martin R, Swenson-Dravis D, Petersen RC, et al. Age and education corrected older adult normative data for a short form version of the financial capacity instrument. *Psychol Assess*. 2016 Jun 1;28(6):737–49. doi:10.1037/PAS0000159 PubMed PMID: 26168311.
21. Edwards MK, Loprinzi PD. Experimentally increasing sedentary behavior results in decreased life satisfaction. *Health Promot Perspect*. 2017 Mar 5;7(2):88–94. doi:10.15171/HPP.2017.16
22. Diener E, Emmons RA, Larsen RJ, Griffin S. The Satisfaction With Life Scale. *J Pers Assess*. 1985 Feb 1;49(1):71–5. doi:10.1207/S15327752JPA4901\_13 PubMed PMID: 16367493.